

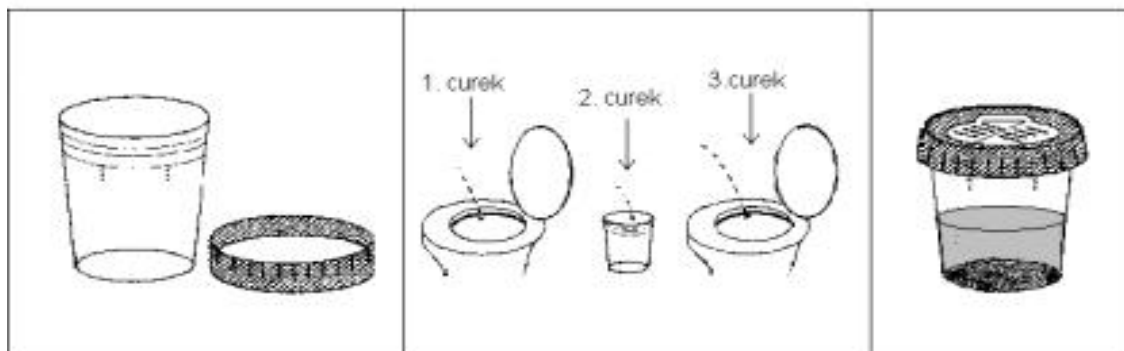
ODDAJA PRILOŽNOSTNEGA URINA Navodilo preiskovancem

Za zanesljivo analizo vzorcev urina je bistvenega pomena pravilen odvzem vzorca urina. Vzorec urina se odvzame samo v standardizirane lončke ali zbiralnike za urin, ki jih dobite v laboratoriju ali v ambulanti (lahko tudi v specializirani trgovini z medicinskimi pripomočki). Le-ti izpolnjujejo posebne zahteve za odvzem in hranjenje vzorcev urina. Pred načrtovanim odvzemom urina se izogibamo večjim fizičnim naporom. Moški naj bodo 1 dan pred odvzemom spolno vzdržni. Odvzem urina ne opravljamo pri ženskah v času menstruacije. V času zbiranja urina ne uživamo alkohola.

Za osnovno preiskavo urina je najpogosteje zahtevan drugi jutranji urin oz. priložnostni urin, ki ga pridobimo z **metodo srednjega curka – čisti zajem urina**.

Srednji curek urina dobimo na sledeči način:

- Z milom umijte roke in jih osušite.
- Spolovilo mora biti pred oddajo urina dobro umito.
- Lončku za urin odvijte pokrovček in ga odložite na čisto mesto s pokrovčkom obrnjenim navzgor.
- Nato pričnite urinirati v stranišče - prvi curek urina spustite v stranišče, ne da bi curek prekinili, nato **zajemite srednji curek v lonček (približno pol lončka)**, preostali del urina spustite spet v stranišče.
- Ko napolnite lonček z ustreznim volumnom, si umijte roke, zaprite lonček s pokrovčkom ter zaprt lonček odložite na označeno mesto za oddajo urina.



OPOZORILA

Namenske posodice za odvzem urina dobite v laboratoriju, ambulanti ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic. Če vzorec urina prinesete s seboj, ga označite z imenom, priimkom, datumom in časom odvzema vzorca. Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij najkasneje v 2-eh urah po odvzemu. Ob prihodu v Zdravstveni dom, se vedno s kartico Zdravstvenega Zavarovanja registrirajte na regulatorju pred vstopom v laboratorij in počakajte na poziv. Nikoli ne odlagajte lončka z urinom na polico za oddajo urina brez vednosti laboratorijskega osebja.

Spoštovani preiskovanci,

da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljno zdravstveno obravnavo.

V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Laboratorij Lucija, Cesta Solinrajev 1, 6320 Lucija; tel: 05-6207239