



**ODVZEM URINA ZA MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE  
URICULT/SANFORD  
Navodilo preiskovancu - moški**

Preiskavo Uricult ali urinokulturo po Sanfordu izvedemo, kadar bolezenska znamenja nakazujejo okužbo sečil.

**Rezultati preiskave bodo zanesljivi, če bo urin v mehurju najmanj 4 ure. Do odvzema vzorca lahko preiskovanec popije samo 2dl (kozarec) vode po 22.uri prejšnjega večera.**

Pred načrtovanim odvzemom urina se izogibajte večjim fizičnim naporom. Moški naj bodo 1 dan pred odvzemom spolno vzdržni.

Da bodo rezultati mikrobiološke preiskave zanesljivi in uporabni, vas prosimo, **da upoštevate navodila za odvzem srednjega curka po metodi čistega mokrenja** (brez onesnaženja z bakterijami z zunanje površine spolovil):

- Pred odvzemom urina si najprej temeljito umijte roke.
- Pripravite sterilno posodico in odvijte pokrov lončka. Pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega roba lončka.
- Kožico penisa povlecite nazaj (če ni obrezana). Če je odvzem urina izveden doma, mesto temeljito umijte z milom in vodo (čistite krožno od ustja sečnice navzven) ter kožo posušite s suho gazo ali z brisačo za enkratno uporabo.
- Če je odvzem v laboratoriju, za umivanje dobite tampone navlažene s sterilno fiziološko raztopino.
- Prvi curek urina spustite v stranišče.
- Srednji curek urina zberite v sterilni lonček, napolnite približno polovico lončka.
- Preostanek urinirajte v stranišče.
- Lonček dobro zaprite ter se pri tem ne dotikajte robov ter notranjosti pokrovčka.
- Ponovno si umijte roke in lonček oddajte na poličko okenca za oddajo urina.

**OPOZORILA**

Namenske posodice za odvzem urina dobite v laboratoriju, ambulantni ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic. Če vzorec urina prinesete s seboj, ga označite z imenom, priimkom, datumom in časom odvzema vzorca. Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij najkasneje v 2-eh urah po odvzemu. Ob prihodu v Zdravstveni dom, se vedno s kartico Zdravstvenega Zavarovanja registrirajte na regulatorju pred vstopom v laboratorij in počakajte na poziv. Nikoli ne odlagajte lončka z urinom na polico za oddajo urina brez vednosti laboratorijskega osebja.

**Spoštovani preiskovanci,**  
**da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljno zdravstveno obravnavo.**  
**V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Laboratorij Lucija, Cesta Solinrajev 1, 6320 Lucija; tel: 05-6207239**

**Slika 2. ZBIRANJE SREDNJEGA CURKA - MOŠKI**



**1** ROKE UMIJ IN POSUŠI.



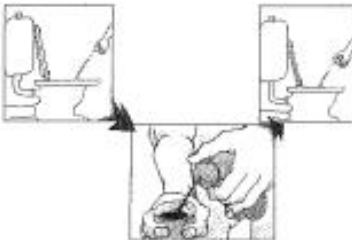
**2** POTEJNI KOŽICO NA GLAVICI PENISA NAZAJ.



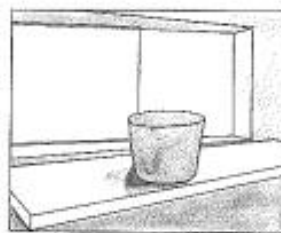
**3** GLAVICO PENISA OBRISI S STERILNO GAZO (NAMOČENO V DESTILIRANO VODO).



**4** OSUŠI S SUHO STERILNO GAZO.



**5** PRVI CUREK URINA SPUSTI V STRANIŠČE. BREZ PREKINITVE ZBERI PŘIBLIŽNO 50 mL URINA V ZBIRALNO POSODICO. PREOSTANEK URINIRAJ V STRANIŠČE.



**6** POSODICO DOBRO ZAPRI IN JO POSTAVI NA DOLOČENO MESTO.

