



**ODVZEM URINA ZA MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE
URICULT/SANFORD
Navodilo preiskovancem - ženske**

Preiskavo Uricult ali urinokulturo po Sanfordu izvedemo, kadar bolezenska znamenja nakazujejo okužbo sečil.

Rezultati preiskave bodo zanesljivi, če bo urin v mehurju najmanj 4 ure. Do odvzema vzorca lahko preiskovanec popije samo 2dl (kozarec) vode po 22.uri prejšnjega večera.

Pred načrtovanim odvzemom urina se izogibajte večjim fizičnim naporom. Odvzem urina se ne opravlja pri ženskah v času menstruacije.

Da bodo rezultati mikrobiološke preiskave zanesljivi in uporabni, vas prosimo, **da upoštevate navodila za odvzem srednjega curka po metodi čistega mokrenja** (brez onesnaženja z bakterijami z zunanje površine spolovil):

- Pred odvzemom urina si najprej temeljito umijete roke.
- Pripravite sterilni lonček, odvijte pokrovček ter pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega roba posodice.
- V primeru, da je odvzem urina izveden doma, spolovilo temeljito umijete z milom in vodo ter osušite s suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo. Če je odvzem v laboratoriju, za umivanje dobite tampone, polite s sterilno fiziološko raztopino.
- Razprete sramne ustnice s palcem in kazalcem ne-vodilne roke in ju zadržite v tem položaju. S tem preprečite onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Z vodilno roko se očistite od zgoraj navzdol proti anusu.
- Medtem, ko držite sramni ustnici razprti, začnete urinirati.
- Prvi curek urina spustite v stranišče.
- Srednji curek urina zberite v sterilni lonček, napolnite približno polovico lončka.
- Preostanek urinirajte v stranišče.
- Posodico dobro zaprite in se pri tem ne dotikajte robov posodice ter notranjosti pokrovčka.
- Ponovno si umijte roke in lonček oddajte na poličko okenca za oddajo urina.

OPOZORILA

Namenske posodice za odvzem urina dobite v laboratoriju, ambulanti ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic. **Če vzorec urina prinesete s seboj, ga označite z imenom, priimkom, datumom in časom odvzema vzorca. Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij najkasneje v 2-eh urah po odvzemu.** Ob prihodu v Zdravstveni dom, se vedno s kartico Zdravstvenega Zavarovanja registrirajte na regulatorju pred vstopom v laboratorij in

počakajte na poziv. Nikoli ne odlagajte lončka z urinom na polico za oddajo urina brez vednosti laboratorijskega osebja.

Spoštovani preiskovanci,

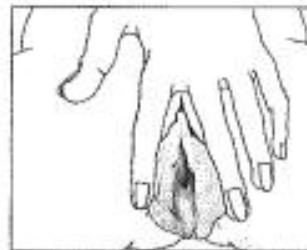
da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljno zdravstveno obravnavo.

V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Laboratorij Lucija, Cesta Solinrajev 1, 6320 Lucija; tel: 05-6207239

Slika 1. ZBIRANJE SREDNJEGA CURKA – ŽENSKE



1 ROKE UMIJ IN POSUŠI.



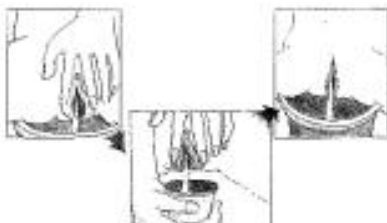
2 RAZŠIRI SRAMNE USTNICE.



3 OKOLICO IZVODIL OBRISI 3- DO 4- KRAT S STERILNO GAZO (NAMOČENO V DESTILIRANO VODO) V SMERI OD SPREDAJ NAZAJ.



4 OSUŠI S SUHO STERILNO GAZO V SMERI OD SPREDAJ NAZAJ.



5 PRVI CUREK URINA SPUSTI V STRANIŠČE. BREZ PREKINITVE ZBERI Približno 50 mL URINA V ZBIRALNO POSODICO. PREOSTANEK URINIRAJ V STRANIŠČE.



6 POSODICO DOBRO ZAPRI IN JO POSTAVI NA DOLOČENO MESTO.