

**DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ**

TEL: 05/6207 224

FAX: 05/6207201

Mail: vodja.lab@zd-piran.si

**NAVODILO PREISKOVANECM ZA ODVZEM BLATA ZA PREISKAVO PREBAVLJIVOSTI**

Z mikroskopskim pregledom blata na prebavljivost dobimo podatke o absorpcijski sposobnosti črevesja ter o prebavljivosti zaužite hrane.

Priprava preiskovanca pred odvzemanom vzorca je zelo pomembna, saj lahko sicer določimo lažno negativne rezultate. Za analizo uporabimo blato, ki je odvzeto po treh dneh prehranjevanja po predpisani Schmidt-Strassburgerjevi dieti, s katero preiskovanec zaužije zadostno količino ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob. Med dieto se moramo izogibati presni zelenjavi in svežemu sadju.

**V primeru vegetarijanstva oz. veganstva se glede preiskave posvetujte z zdravnikom!**

**Schmidt-Strassburgerjeva dieta:**

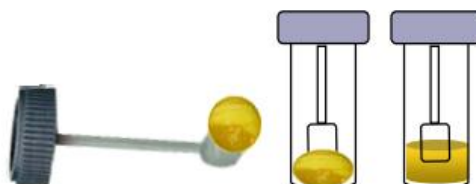
**ZAJTRK:** 0,5 l mleka, 50 g prepečenca ali 1 žemlja;

**DOPOLDANSKA in POPOLDANSKA MALICA:** 0,5 L zdrobove juhe, pripravljene iz 40 g pšeničnega zdroba ali kuhane ovsene kaše, 10 g masla, 200 g mleka, 300 g vode, enega jajca in malo soli;

**KOSILO in VEČERJA:** 125g nasekljane puste govedine, napol pečene na maslu, 250 g krompirja, pripravljenega kot pire krompir (h kuhanemu krompirju se doda 100 g mleka in 10 g masla);

**Navodilo za zbiranje vzorcev blata:**

- V laboratoriju predhodno prejmete označeno plastično posodico za blato z žličko.
- **Četrty dan** po začetku diete blato ujamate v čisto posodo ali na čisto plastično vrečko (vrečka za shranjevanje živil) ter odvezmete za lešnik blata iz različnih delov iztrebka in zaprete posodico. V primeru driske napolnite posodico z iztrebkom do  $\frac{1}{4}$ .
- Vzorec blata ne sme priti v stik z vodo ali urinom v straniščni školjki.
- Vzorec morate še isti dan čim prej oddati v laboratorij.
- Do oddaje se vzorec hrani v hladilniku.



## OPOZORILA

Namenske posodice za odvzem/shranjevanje blata dobite v ambulanti, laboratoriju ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic. Vzorec označite z imenom, priimkom, datumom in časom odvzema vzorca. Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij še isti dan, najkasneje v 12-ih urah po odvzemu. Vzorec blata do oddaje v laboratoriju hranite na hladnem. V kolikor je vzorec odvzet pozno popoldan/zvečer ga shranite v hladilniku in ga prinesite naslednje jutro.

**Spoštovani preiskovanci,**  
**da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebemu zdravniku za nadaljno zdravstveno obravnavo. V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Laboratorij Lucija, Cesta Solinrajev 1, 6320 Lucija; tel: 05-6207239**