



## OBREMENITEV Z GLUKOZO (OGTT) Navodilo preiskovancem

OGTT test (oralni glukozni tolerančni test) je preiskava, ki služi kot pomoč pri diagnostiki sladkorne bolezni in motene tolerance na glukozo.

Pri preiskovancih, ki imajo krvni sladkot na tešče med 6,1 in 6,9 mmol/L, se test obremenitve z glukozo izvede. V primeru, ko je krvni sladkor na tešče 7 mmol/l ali več, se obremenitev ne izvede.

Teden dni pred izvedbo preiskave OGTT naj preiskovanec uživa običajno mešano hrano (tudi sladko).

### Testa ne izvajamo:

- V času akutnega bolezenskega stanja, po večjih kirurških posegih ali po težkem fizičnem naporu (nočno delo ipd.).
- Če pacient jemlje zdravila, ki vplivajo na nivo glukoze v krvi.

Priporoča se, da se preiskovanec po predhodnem posvetu z zdravnikom vzdrži terapije z zdravili, ki motijo OGTT test (npr. steroidi, kortikosteroidi, diuretiki, antihipertoniki, antikonvulzivi, antituberkulotiki, antiinflamatoriki, psihoaktivne substance).

Preiskovanec mora priti na preiskavo tešč in ne sme kaditi.

### Potek postopka v laboratoriju:

1. Preiskovanec se v laboratoriju **zglasi zjutraj ob 7.00**. (Ker test traja dolgo, ima preiskovanec prednost, zato se lahko zglasi v laboratoriju brez predhodne prijave na labomatu).
2. Sledi prvi odvzem venske krvi na tešče.
3. Po odvzemu se preiskovanec usede v čakalnici in čaka nadaljnja navodila laboratorijskega osebja.
4. Če je koncentracija glukoze 7,0 mmol/L ali več, se test prekine. V primeru, ko je koncentracija nižja, se test nadaljuje.
5. Laboratorijsko osebje vam pripravi raztopino iz 75 g glukoze, ko jo morate popiti v 5-ih minutah. Po popitju glukozne raztopine preiskovanec ne zapušča čakalnice, sedi ter miruje, hoja ni dovoljena. Prav tako ni dovoljeno uživanje hrane, tekočine (dovoljena je le majhna količina navadne vode), prepovedano je tudi kajenje.
6. 2 uri po obremenitvi se preiskovancu ponovno izvede odvzem venske krvi.
7. Po drugem odvzemu krvi je preiskovanec prost in lahko odide.

### **Spoštovani preiskovanci,**

**da bi bil rezultat preiskave točen, vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljnjo zdravstveno obravnavo. V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Diagnostični laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Portorož; tel: 05/6207239.**