

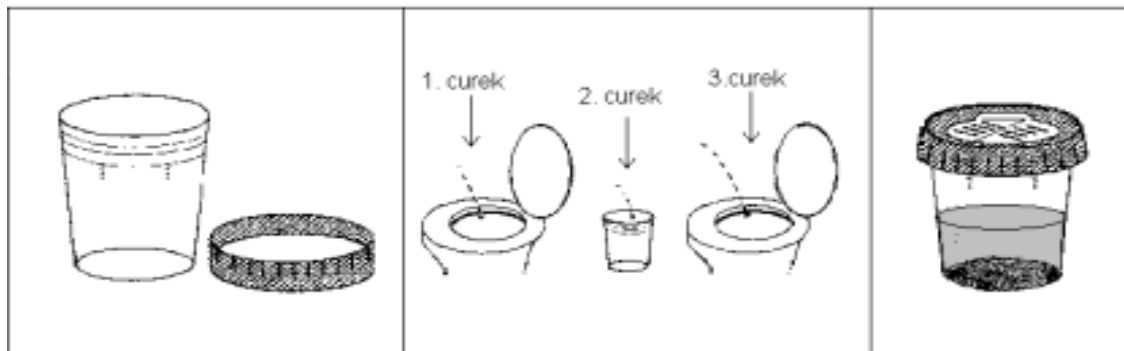
## ODDAJA PRILOŽNOSTNEGA URINA Navodilo preiskovancem

Za zanesljivo analizo vzorcev urina je bistvenega pomena pravilen odvzem vzorca urina. Vzorec urina se odvzame samo v standardizirane lončke ali zbiralnike za urin, ki jih dobite v laboratoriju ali v ambulanti (lahko tudi v specializirani trgovini z medicinskimi pripomočki). Le-ti izpolnjujejo posebne zahteve za odvzem in hranjenje vzorcev urina. Pred načrtovanim odvzemom urina se izogibamo večjim fizičnim naporom. Moški naj bodo 1 dan pred odvzemom spolno vzdržni. Odvzema urina ne izvedemo pri ženskah v času menstruacije. Pred odvzemom urina ne uživamo alkohola.

Za osnovno preiskavo urina je najpogosteje zahtevan drugi jutranji urin oz. priložnostni urin, ki ga pridobimo z **metodo srednjega curka – čisti zajem urina**.

Srednji curek urina dobimo na sledeči način:

- Z milom umijte roke in jih osušite.
- Spolovilo mora biti pred oddajo urina dobro umito.
- Lončku za urin odvijte pokrovček in ga odložite na čisto mesto s pokrovčkom obrnjenim navzgor.
- Nato pričnite urinirati v stranišče - prvi curek urina spustite v stranišče ne da bi curek prekinili, nato **zajemite srednji curek v lonček (približno pol lončka)**, preostali del urina spustite spet v stranišče.
- Ko napolnite lonček z ustreznim volumnom, si umijte roke, zaprite lonček s pokrovčkom ter zaprt lonček odložite na označeno mesto za oddajo urina.



## OPOZORILA

Namenske posodice za odvzem urina dobite v laboratoriju, ambulanti ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic. Če vzorec urina prinesete s seboj, ga označite z imenom, priimkom, datumom in časom odvzema vzorca. Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij najkasneje v **dveh urah** po odvzemu. Ob prihodu v zdravstveni dom se pred vstopom v laboratorij vedno s kartico zdravstvenega zavarovanja registrirajte na labomatu in počakajte na poziv. Nikoli ne odlagajte lončka z urinom na polico za oddajo urina brez vednosti laboratorijskega osebja.

**Spoštovani preiskovanci,**

**da bi bil rezultat preiskave točen, vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljnjo zdravstveno obravnavo.**

**V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Diagnostični laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Portorož; tel: 05/6207239.**