



**ODVZEM URINA ZA MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE
URICULT/SANFORD**

Navodilo preiskovancu - moški

Preiskavo Uricult ali urinokulturo po Sanfordu izvedemo, kadar bolezenska znamenja nakazujejo okužbo sečil.

Rezultati preiskave bodo zanesljivi, če bo urin v mehurju najmanj 4 ure. Po 22. uri na večer pred odvzemom vzorca lahko preiskovanec popije samo 2 dl (kozarec) vode.

Pred načrtovanim odvzemom urina se izogibajte večjim fizičnim naporom. Moški naj bodo 1 dan pred odvzemom spolno vzdržni.

Da bodo rezultati mikrobiološke preiskave zanesljivi in uporabni, vas prosimo, **da upoštevate navodila za odvzem srednjega curka po metodi čistega mokrenja** (brez onesnaženja z bakterijami z zunanje površine spolovil):

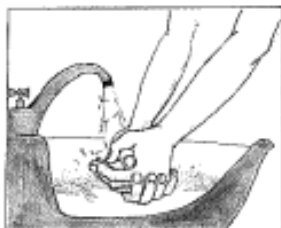
- Pred odvzemom urina si najprej temeljito umijte roke.
- Pripravite sterilno posodico in odvijte pokrov lončka. Pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega roba lončka.
- Kožico penisa povlecite nazaj (če ni obrezana). Če je odvzem urina izveden doma, mesto temeljito umijte z milom in vodo (čistite krožno od ustja sečnice navzven) ter kožo posušite s suho gazo ali z brisačo za enkratno uporabo.
- Če je odvzem v laboratoriju, za umivanje dobite tampone navlažene s sterilno fiziološko raztopino.
- Prvi curek urina spustite v stranišče.
- Srednji curek urina zberite v sterilni lonček, napolnite približno polovico lončka.
- Preostanek urinirajte v stranišče.
- Lonček dobro zaprite ter se pri tem ne dotikajte robov ter notranjosti pokrovčka.
- Ponovno si umijte roke in lonček oddajte na poličko okenca za oddajo urina.

OPOZORILA

Namenske posodice za odvzem urina dobite v laboratoriju, ambulantni ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic. Če vzorec urina prinesete s seboj, ga označite z imenom, priimkom, datumom in časom odvzema vzorca. Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij najkasneje v **dveh urah** po odvzemu. Ob prihodu v zdravstveni dom se pred vstopom v laboratorij vedno s kartico zdravstvenega zavarovanja registrirajte na labomatu in počakajte na poziv. Nikoli ne odlagajte lončka z urinom na polico za oddajo urina brez vednosti laboratorijskega osebja.

Spoštovani preiskovanci,
da bi bil rezultat preiskave točen, vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljnjo zdravstveno obravnavo.
V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Diagnostični laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Portorož; tel: 05/6207239.

Slika 2. ZBIRANJE SREDNJEGA CURKA - MOŠKI



1 ROKE UMIJ IN POSUŠI.



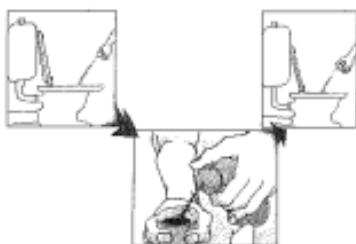
2 POTEJNI KOŽICO NA GLAVICI PENISA NAZAJ.



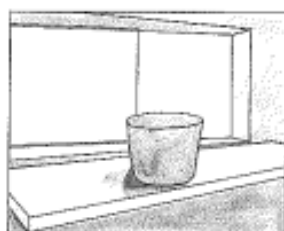
3 GLAVICO PENISA OBRISI S STERILNO GAZO (NAMOČENO V DESTILIRANO VODO).



4 OSUŠI S SUHO STERILNO GAZO.



5 PRVI CUREK URINA SPUSTI V STRANIŠČE. BREZ PREKINITVE ZBERI Približno 50 mL URINA V ZBIRALNO POSODICO. PREOSTANEK URINIRAJ V STRANIŠČE.



6 POSODICO DOBRO ZAPRI IN JO POSTAVI NA DOLOČENO MESTO.