



**ODVZEM URINA ZA MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE  
URICULT/SANFORD  
Navodilo preiskovancem - ženske**

Preiskavo Uricult ali urinokulturo po Sanfordu izvedemo, kadar bolezenska znamenja nakazujejo okužbo sečil.

**Rezultati preiskave bodo zanesljivi, če bo urin v mehurju najmanj 4 ure. Po 22. uri na večer pred odvzemom vzorca lahko preiskovanka popije samo 2 dl (kozarec) vode.**

Pred načrtovanim odvzemom urina se izogibajte večjim fizičnim naporom. Odvzem urina se ne izvede pri ženskah v času menstruacije.

Da bodo rezultati mikrobiološke preiskave zanesljivi in uporabni, vas prosimo, **da upoštevate navodila za odvzem srednjega curka po metodi čistega mokrenja** (brez onesaženja z bakterijami z zunanje površine spolovil):

- Pred odvzemom urina si najprej temeljito umijete roke.
- Pripravite sterilni lonček, odvijte pokrovček ter pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega roba posodice.
- V primeru, da je odvzem urina izveden doma, spolovilo temeljito umijete z milom in vodo ter osušite s suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo. Če je odvzem v laboratoriju, za umivanje dobite tampone, polite s sterilno fiziološko raztopino.
- Razprete sramne ustnice s palcem in kazalcem ne-vodilne roke in ju zadržite v tem položaju. S tem preprečite onesaženje urina z bakterijami kože.
- Z vodilno roko se očistite od zgoraj navzdol proti anusu.
- Medtem, ko držite sramni ustnici razprti, začnete urinirati.
- Prvi curek urina spustite v stranišče.
- Srednji curek urina zberite v sterilni lonček, napolnite približno polovico lončka.
- Preostanek urinirajte v stranišče.
- Posodico dobro zaprite in se pri tem ne dotikajte robov posodice ter notranjosti pokrovčka.
- Ponovno si umijte roke in lonček oddajte na poličko okenca za oddajo urina.

**OPOZORILA**

Namenske posodice za odvzem urina dobite v laboratoriju, ambulanti ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic. Če vzorec urina prinesete s seboj, ga označite z imenom, priimkom, datumom in časom odvzema vzorca. Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij najkasneje v **dveh urah** po odvzemu. Ob prihodu v zdravstveni dom se pred vstopom v laboratorij vedno s kartico zdravstvenega zavarovanja registrirajte na labomatu in počakajte

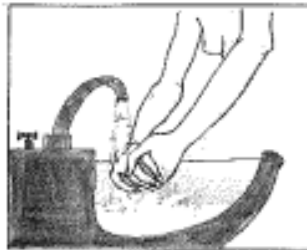
na poziv. Nikoli ne odlagajte lončka z urinom na polico za oddajo urina brez vednosti laboratorijskega osebja.

**Spoštovani preiskovanci,**

**da bi bil rezultat preiskave točen, vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljnjo zdravstveno obravnavo.**

**V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Diagnostični laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Portorož; tel: 05/6207239.**

**Slika 1. ZBIRANJE SREDNJEGA CURKA – ŽENSKE**



**1** ROKE UMIJ IN POSUŠI.



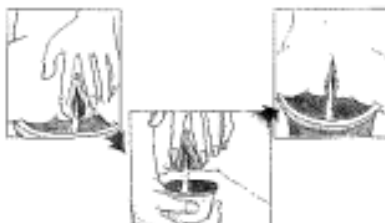
**2** RAZŠIRI SRAMNE USTNICE.



**3** OKOLICO IZVODIL OBRIŠI 3- DO 4- KRAT S STERILNO GAZO (NAMOČENO V DESTILIRANO VODO) V SMERI OD SPREDAJ NAZAJ.



**4** OSUŠI S SUHO STERILNO GAZO V SMERI OD SPREDAJ NAZAJ.



**5** PRVI CUREK URINA SPUSTI V STRANIŠČE. BREZ PREKINITVE ZBERI Približno 50 mL URINA V ZBIRALNO POSODICO. PREOSTANEK URINIRAJ V STRANIŠČE.



**6** POSODICO DOBRO ZAPRI IN JO POSTAVI NA DOLOČENO MESTO.