



## NAVODILO PREISKOVANECM PRED ODVZEMOM KRVI

Na rezultate laboratorijskih analiz vplivajo različni dejavniki, zato je pred odvzemom krvi pomembno upoštevati navodila zdravnika.

### Odvzem je priporočeno opraviti zjutraj na tešče:

- 12 ur pred odvzemom ne jejte nobene hrane, vodo lahko pijete v normalnih količinah; pred odvzemom krvi ne smete zaužiti jutranje kave.
- Če ni drugače naročeno (posebne preiskave, dieta, zdravila), se dan pred odvzemom krvi izogibajte večjim fizičnim naporom ter uživajte nemastno, zdravo hrano.
- Pred odvzemom krvi bodite spočiti ter ne kadite cigaret.

**Ko stopite v Zdravstveni dom Piran, se s kartico zdravstvenega zavarovanja prijavite na labomatu ter v čakalnici počakajte na poziv. V laboratorij vstopite samo na poziv laboratorijskega osebja!**

Na sprejemnem mestu v laboratoriju vas bo laboratorijsko osebje identificiralo ter pozvalo k oddaji vseh naročilnic zdravnika, če jih imate. Prejeli boste identifikacijske nalepke, ki jih boste oddali laboratorijskemu delavcu na odvzemnem mestu.

### Pred odvzemom krvi nas opozorite:

- če ste na antikoagulantni terapiji (zdravila proti strjevanju krvi),
- če imate občutek slabosti, vrtoglavice ali kakšne druge težave,
- če ste alergični na katerikoli material, ki se uporablja v procesu odvzema krvi.

### Po odvzemu krvi:

- počakajte v čakalnici ter tiščite tampon na mestu vboda ob iztegnjeni roki še vsaj 10 minut, da se krvavitev popolnoma ustavi; če ste na antikoagulantni terapiji, se čas temu primerno podaljša,
- če krvavitev iz mesta vboda po 10. minutah ne preneha, ponovno vstopite v prostor za odvzem, kjer vas bomo oskrbeli in vam dali nadaljnja navodila,
- ob upoštevanju navodil boste zmanjšali možnost krvavitev v podkožje in nastanek hematoma.

### Opozorilo:

Da bodo laboratorijski rezultati zares odraz vašega zdravstvenega stanja, **vas vljudno naprošamo, da navodila dosledno upoštevate.**

Hematom lahko nastane tudi ob pravilnem ravnanju pred, med ali po odvzemu krvi, zato je še toliko bolj pomembno upoštevati navodila, saj na ta način zmanjšamo možnost njegovega

nastanka ter dodatnih zapletov. Za dodatna navodila, pojasnila in pripombe v zvezi z odvzemom krvi smo vam vedno na voljo.

**Spoštovani preiskovanci,**

**da bi bil rezultat preiskave točen, vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljnjo zdravstveno obravnavo.**

**V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Diagnostični laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Portorož; tel: 05/6207239.**