

NAVODILO PREISKOVANECM ZA ODVZEM BLATA ZA PREISKAVO PREBAVLJIVOSTI

Z mikroskopskim pregledom blata na prebavljivost dobimo podatke o absorpcijski sposobnosti črevesja ter o prebavljivosti zaužite hrane.

Priprava preiskovanca pred odvzemom vzorca je zelo pomembna, saj lahko sicer določimo lažno negativne rezultate. Za analizo uporabimo blato, ki je odvzeto po treh dneh prehranjevanja po predpisani Schmidt-Strassburgerjevi dieti, s katero preiskovanec zaužije zadostno količino ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob. Med dieto se moramo izogibati presni zelenjavi in svežemu sadju.

V primeru vegetarijanstva oz. veganstva se glede preiskave posvetujte z zdravnikom!

Schmidt-Strassburgerjeva dieta:

ZAJTRK: 0,5 l mleka, 50 g prepečenca ali 1 žemlja;

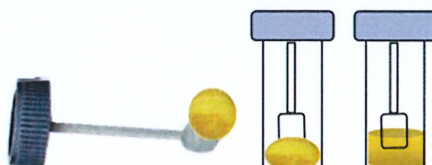
DOPOLDANSKA in POPOLDANSKA MALICA: 0,5 L zdrobove juhe, pripravljene iz 40 g pšeničnega zdroba ali kuhane ovsene kaše, 10 g masla, 200 g mleka, 300 g vode, enega jajca in malo soli;

KOSILO in VEČERJA: 125 g nasekljane puste govedine, napol pečene na maslu, 250 g krompirja, pripravljenega kot pire krompir (h kuhanemu krompirju se doda 100 g mleka in 10 g masla);

Navodilo za zbiranje vzorcev blata:

Za odvzem se uporabi standardno posodico z žličko, ki jo dobite pri osebju v laboratoriju, ambulanti ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic.

- **Četrty dan** po začetku diete blato ujamete v čisto posodico. Vzorec blata **ne sme priti v stik s sečem ali vodo**, zato je najprimernejše iztrebljanje v tanko plastično vrečko, položeno v straniščno odprtino.
- V posodico za odvzem blata se z žličko zajame iz različnih delov fekalne mase za lesnik blata ali 1 do 2 mL tekočega iztrebka.
- Posodico se dobro zatesni ter označi z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema.
- Po odvzemu vzorce prinesite laboratorij **še isti dan ali najkasneje v 12-ih urah po odvzemu**. Do oddaje se vzorec hrani v hladilniku.



OPOZORILO:

Ko prinesete vzorec v laboratorij, se s kartico Zdravstvenega Zavarovanja najprej registrirajte na laboratorijskem registratorju, šele nato oddajte vzorec na sprejemnem mestu. Vzorci blata morajo biti oddani **do ure 9.30**. Vzorci blata odloženi na okensko poličko v sanitarijah brez vednosti laboratorijskega osebja in brez predhodne registracije, ne bodo analizirani. Rezultati analize so znani še isti dan.

Spoštovani preiskovanci,

da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za nadaljnjo zdravstveno obravnavo.

V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Lucija, telefonska št.: 05-6207 239.

Hvala za razumevanje,

Klara Maučec, spec. med. biokem., EurSpLM

Vodja službe za laboratorijsko diagnostiko

