

Zdravstveni dom Piran,
Cesta solinarjev 1, 6320 Portorož

DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ

TEL:05/6207 224

Mail: vodja.lab@zd-piran.si

Datum: 06. 08. 2026



OBREMENITVENI TEST Z GLUKOZO (OGTT)

Navodilo preiskovancem

Spoštovani preiskovanci,

za pravilen rezultat in postavitve diagnoze sladkorne bolezni je ključnega pomena pravilna izvedba testa, zato vas prosimo, da **se držite napisanih pravil**.

Vsaj tri dni pred OGTT morate imeti običajno prehrano brez omejitev, vzdrževati običajno telesno dejavnost in ne smete pretiravati z različnimi fizičnimi aktivnostmi. Prehrana mora vsebovati več kot 150 g ogljikovih hidratov dnevno.

Za zanesljiv rezultat OGTT testa je potrebno, da ste tešči vsaj 10 ur. Od 20. ure prejšnjega dneva naprej ne uživajte hrane, pijete lahko navadno vodo.

Ker celoten test traja **več kot 2 uri**, vas naprošamo, da se pri sprejemnem okencu laboratorija zglasite **ob 7.00**. S seboj morate imeti **veljavno zdravstveno kartico ter laboratorijsko naročilnico zdravnika (elektronsko ali fizično)**.

Izvedba OGTT:

- Med preiskavo mirujete, ne sme jesti in kaditi, ker to vpliva na rezultate. Pije se lahko le malo navadne vode.
- Najprej vam odvzamemo prvi vzorec venske krvi in določimo koncentracijo glukoze v plazmi na tešče. V primeru, da je že prva vrednost glukoze diagnostična, testa ne nadaljujete.
- Če ustrezate kriterijem za izvedbo OGTT v petih minutah spijete pripravljeno raztopino glukoze. Če bi vam bilo slabo in bi bruhal, se preiskava prekine.
- Drugi vzorec krvi vam odvzamemo v 120. minuti po zaužitju raztopine.
- Po drugem odvzemu je OGTT zaključen. Laboratorijski izvid pošljemo naročniku.

V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Lucija, telefonska št.: 05-6207 239.

Hvala za razumevanje,

Klara Maučec, spec. med. biokem., EurSpLM

Vodja službe za laboratorijsko diagnostiko



