



ORALNI GLUKOZNI TOLERANČNI TEST (OGTT) PRI OTROCIH IN MLADOSTNIKI Navodilo preiskovancem

Spoštovani preiskovanci,

za pravilen rezultat in postavitev diagnoze sladkorne bolezni je ključnega pomena pravilna izvedba testa, zato vas prosimo, da **se držite napisanih pravil.**

Oralni glukozni tolerančni test (OGTT) je preiskava, s katero ugotavljamo, kako telo obvladuje sladkor (glukozo) po zaužitju standardne količine glukoze. Uporablja se za odkrivanje motene tolerance za glukozo in sladkorne bolezni pri otrocih in mladostnikih.

Priprava na test:

- Vsaj 3 dni pred testom naj preiskovanec uživa običajno prehrano z dovolj ogljikovimi hidrati (vsaj 150 g na dan).
- Pred testom naj bo preiskovanec tešč vsaj 8 ur (največ 16 ur). Dovoljena je le voda.
- Zjutraj na dan testa naj preiskovanec ne zaužije zajtrka in se izogiba intenzivni telesni aktivnosti.
- Testa se ne izvaja ob akutni okužbi, vročini ali kmalu po večjem stresu.
- Za izvedbo testa je potrebna točna telesna teža pacienta na dan preiskave (predhodno tehtanje v ambulantni).

Odmerjanje glukoze:

V primeru, da preiskovanec tehta manj kot 43 kg, odmerek glukoznega anhidrida ustreza 1,75 g na kilogram telesne teže.

Pri otrocih, težkih več kot 43 kg, je odmerek glukoznega anhidrida 75 g.

Glukozo raztopimo v 250–300 ml vode, ki jo je treba popiti v 5 minutah.

Izvedba OGTT:

- Test se izvaja zjutraj (priporočeno med 7. in 9. uro).
- Najprej se odvzame kri na tešče (0. minuta).
- Nato pacient popije glukozno raztopino – čas se začne šteti od prvega požirka.
- Med testom je treba mirno sedeti, ne jesti, ne piti (razen vode) in ne kaditi.
- Drugi odvzem krvi se opravi po 120 minutah.

OPOZORILO:

Pred prihodom v laboratorij, se s kartico Zdravstvenega Zavarovanja najprej registrirajte na laboratorijskem registratorju. S seboj morate imeti **veljavno zdravstveno kartico ter laboratorijsko naročilnico zdravnika (elektronsko ali fizično).**

V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Lucija, telefonska št.: 05-6207 239.

Hvala za razumevanje,

Klara Maučec, spec. med. biokem., EurSpLM

Vodja službe za laboratorijsko diagnostiko

