

ODDAJA PRILOŽNOSTNEGA URINA Navodilo preiskovancem

Za zanesljivo analizo vzorcev urina je bistvenega pomena pravilen odvzem vzorca urina.

Vzorec urina se odvzame samo v standardizirane lončke ali zbiralnike za urin, ki jih dobite v laboratoriju ali v ambulanti (lahko tudi v specializirani trgovini z medicinskimi pripomočki). Leti izpolnjujejo posebne zahteve za odvzem in hranjenje vzorcev urina.

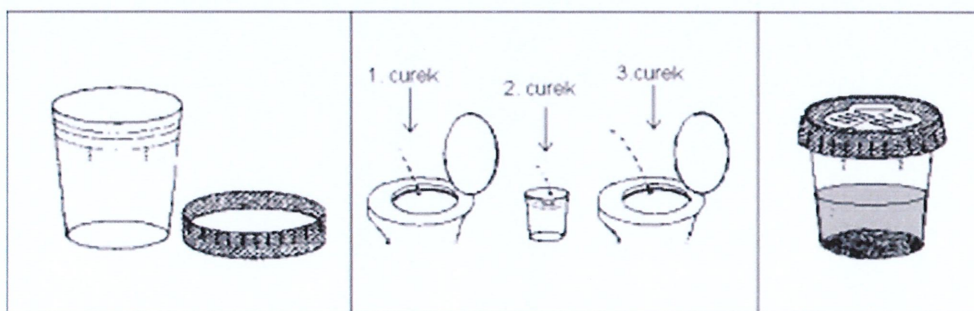
Pred načrtovanim odvzemom urina se izogibamo večjim fizičnim naporom. Moški naj bodo 1 dan pred odvzemom spolno vzdržni. Odvzema urina ne opravljamo pri ženskah v času menstruacije. Ženske z menstruacijo lahko odvezamete urin 3 dni po zaključku menstruacije. V času zbiranja urina ne uživamo alkohola.

Za osnovno preiskavo urina je najpogostejše zahtevan drugi jutranji urin oz. priložnostni urin, ki ga pridobimo z **metodo srednjega curka – čisti zajem urina**.

Če vzorec urina, po zgoraj opisanem postopku zberete doma, ga v laboratorij prinesite v 1 uri po odvzemu.

Srednji curek urina dobimo na sledeči način:

- Z milom umijte roke in jih osušite.
- Spolovilo mora biti pred oddajo urina dobro umito.
- Lončko za urin odvijte pokrovček in ga odložite na čisto mesto s pokrovčkom obrnjenim navzgor.
- Nato pričnite urinirati v stranišče - prvi curek urina spustite v stranišče, ne da bi curek prekinili, nato **zajemite srednji curek v lonček (približno polovica lončka)**, preostali del urina spustite spet v stranišče.
- Ko napolnite lonček z ustreznim volumnom, si umijte roke, zaprite lonček s pokrovčkom ter zaprt lonček odložite na označeno mesto za oddajo urina.



OPOZORILA

Namenske posodice za odvzem urina dobite v laboratoriju, ambulanti ali lekarni. Ne uporabljajte drugih posodic. Če vzorec urina prinesete s seboj, ga označite z imenom, priimkom, datumom in časom odvzema vzorca. Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij **do 9.30 oziroma najkasneje v dveh urah po odvzemu**. Ob prihodu v Zdravstveni dom, se vedno s kartico Zdravstvenega Zavarovanja registrirajte na registratorju pred vstopom v laboratorij in počakajte na poziv. Nikoli ne odlagajte lončka z urinom na polico za oddajo urina brez vednosti laboratorijskega osebja.

Spoštovani preiskovanci,

da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite napisanih navodil. Le točen rezultat bo vašemu osebnemu zdravniku služil za nadaljnjo zdravstveno obravnavo.

V primeru nejasnosti smo vam na voljo: ZD Piran, Laboratorij Lucija, Cesta Solinarjev 1, 6320 Lucija, telefonska št.: 05-6207 239

Hvala za razumevanje,

Klara Maučec, spec. med. biokem., EurSpLM

Vodja službe za laboratorijsko diagnostiko

