



Uživanje alkohola med nosečnostjo lahko povzroči nepopravljive in trajne poškodbe otrokovih možganov in drugih organov.

Posledice se lahko kažejo kot telesne, duševne, vedenjske motnje in/ali učne težave.

Škoda, ki jo povzroči alkohol v nosečnosti, traja vse življenje.



**ZA
NAJU BREZ
ALKOHOLA,
PROSIM!**

Ni znane varne količine in ni znanega varnega časa za uživanje alkohola med nosečnostjo. Zato je med načrtovanjem nosečnosti, med nosečnostjo in dojenjem najboljša in najbolj varna izbira **NIČ ALKOHOLA.**

0 alkohola = 0 tveganja

