



12.–16. OKTOBER 2026

Teden zdravja

📍 ZD Lucija, Cesta solinarjev 1

VSAK DAN, OD PONEDELJKA DO PETKA

7.30

Amfiteater ob telovadnici

Začnimo dan v gibanju s Šolo zdravja

8.00–12.00

V prostorih ZD Lucija

Meritve sladkorja in krvnega tlaka

Meritve telesne sestave

Stojnica CKZ

DODATNO PO DNEVIH

MERITVE IN SVETOVANJE

PREDSTAVITVE IN NASTOPI

Ponedeljek

12. oktober

Ali sem fit? (meritev telesne zmogljivosti)
Meritve gleženjskega indeksa
Presejanje za prehransko ogroženost
Ortopedix: meritev obremenitve stopal

Predstavitve dolgotrajne oskrbe



Torek

13. oktober

Ali sem fit? (meritev telesne zmogljivosti)
Meritve gleženjskega indeksa
Presejanje za prehransko ogroženost

Društvo psoriatikov
Društvo KVČB (kronična vnetna črevesna bolezen) Obala
Društvo Školjka

Sreda

14. oktober

Meritve gleženjskega indeksa
Presejanje za prehransko ogroženost

Rdeči križ Slovenije
Koronarno društvo Slovenske Istre
Društvo Faros

Četrtek

15. oktober

Ali sem fit? (meritev telesne zmogljivosti)
Meritve gleženjskega indeksa
Samopregledovanje dojk in svetovanje:
Europa Donna, Podružnica Obala

Društvo upokojencev Piran: Pevski zbor
Bonaca
Projekt Človek

Petek

16. oktober

Osnovne meritve, kot vsak dan



Predstavitve dolgotrajne oskrbe
Društvo Šola zdravja
NIJZ Koper: Pasti sladkih pijač

